



PSICOLOGIA GENERALE

IL PENSIERO

Lucia Luciana Mosca

Psicologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Pedagogista
Responsabile clinico Servizio Adolescenza presso Centro ISM stp, Torre Annunziata
Segretaria e Ricercatrice Phenomena HUB APS
Professore a Contratto -Dipartimento di Scienze Umane DiUSS

MA.....COSA INTENDIAMO PER PENSIERO?

Il pensiero è definibile come il ponte tra la percezione e l'azione, ciò che media il rapporto tra l'uomo e l'ambiente naturale e sociale consentendo risposte « non automatiche ».

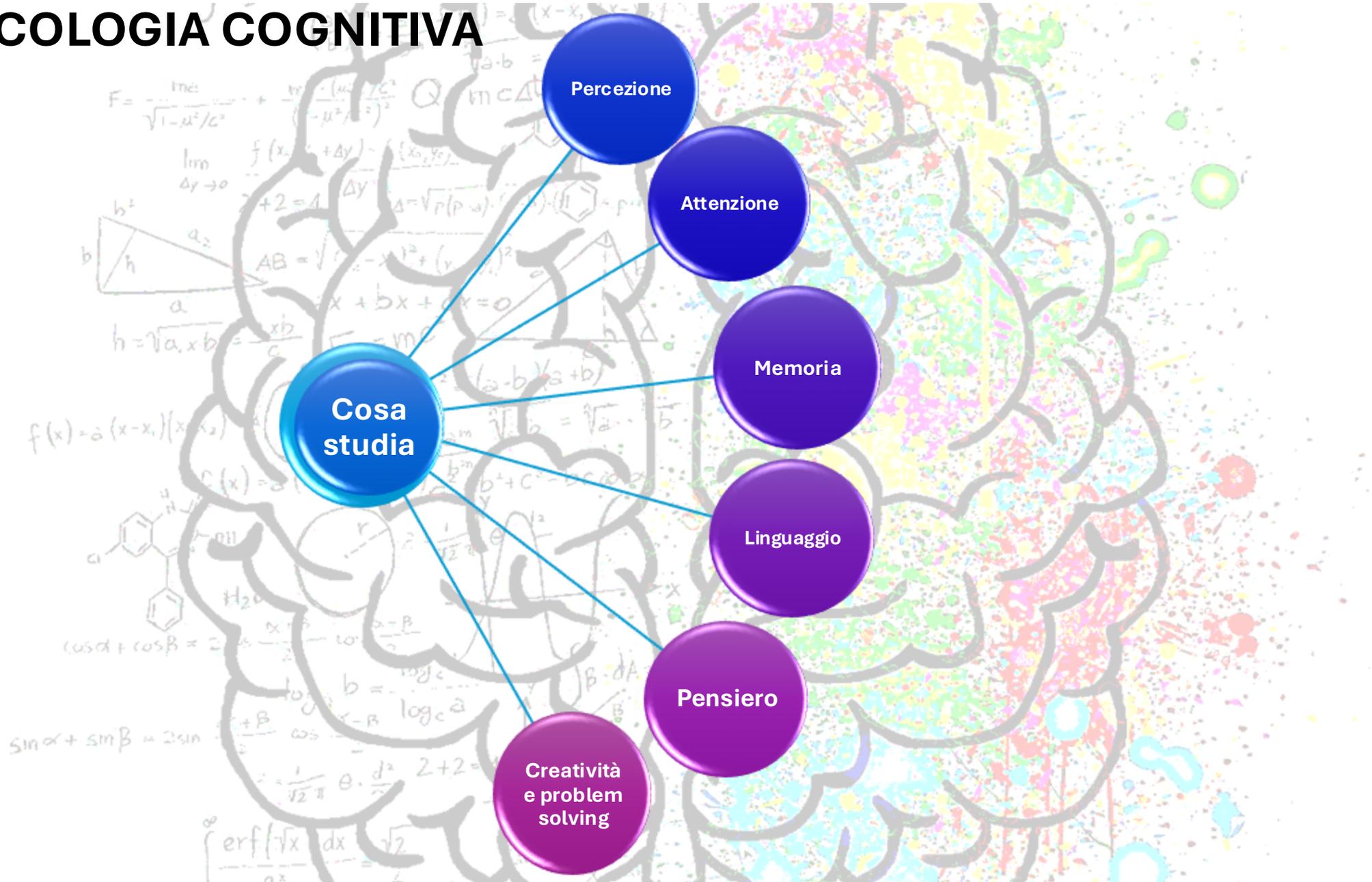
E' uno dei processi cognitivi e ci permette di:

- Elaborare informazioni
- Formulare concetti e idee
- Risolvere problemi
- Prendere decisioni
- Creare mondi immaginari o progettare il futuro

È grazie al pensiero che costruiamo la nostra visione del mondo, attribuiamo significati e agiamo di conseguenza.

COGNIZIONE

PSICOLOGIA COGNITIVA



RADICI STORICHE E MODELLI PRINCIPALI

Nasce negli anni '50-'60

Modelli

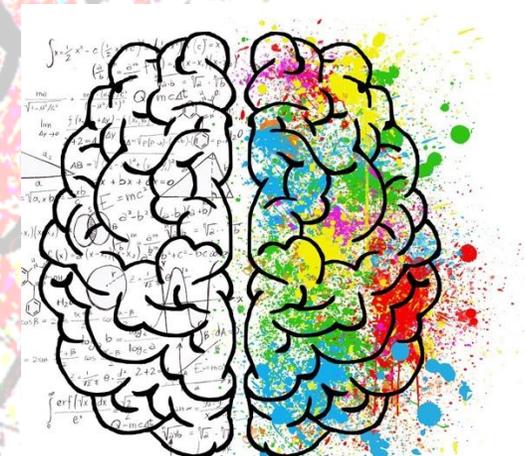
Modello computazionale



Teoria dei modelli mentali Johnson-Laird



Neuroscienze cognitive



COME SI STUDIA LA COGNIZIONE

Donders studio dei processi mentali

METODO DELLA SOTTRAZIONE

Compito A – Tempo di reazione **semplice**

- Un solo stimolo e una sola risposta.

Compito B – Tempo di reazione alla **scelta**

- Due (o più) stimoli diversi, ciascuno richiede una risposta diversa.

Compito C – Tempo di reazione alla **discriminazione**

- Due stimoli, ma si risponde solo a uno.

Calcolo della durata del processo mentale specifico con la sottrazione dei tempi

Tempo **scelta** (B) – Tempo **semplice** (A)
= Tempo richiesto per la **discriminazione e la decisione**

Tempo **discriminazione** (C) – Tempo **semplice** (A)
= Tempo richiesto solo per **discriminare lo stimolo**

PROCESSI MENTALI E RISORSE MENTALI

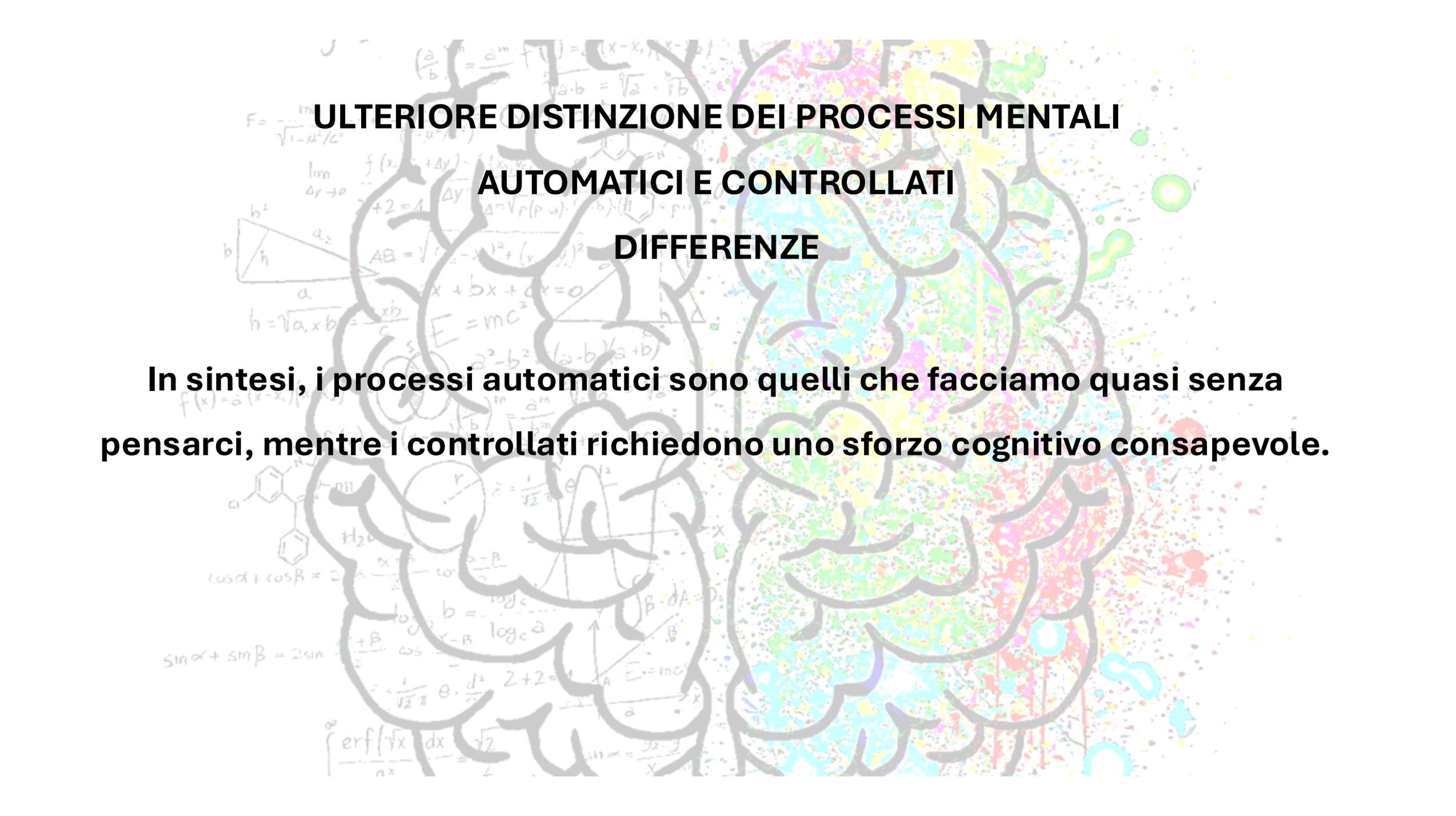
Due modalità di processi mentali attraverso cui il nostro cervello elabora informazioni sono quelli

SERIALI E PARALLELI

Dividi 567 per 3

Viso

Entrambi i tipi di processi sono importanti e vengono utilizzati in base alla situazione.



ULTERIORE DISTINZIONE DEI PROCESSI MENTALI

AUTOMATICI E CONTROLLATI

DIFFERENZE

In sintesi, i processi automatici sono quelli che facciamo quasi senza pensarci, mentre i controllati richiedono uno sforzo cognitivo consapevole.

LE FORME DEL PENSIERO

PENSIERO VERBALE

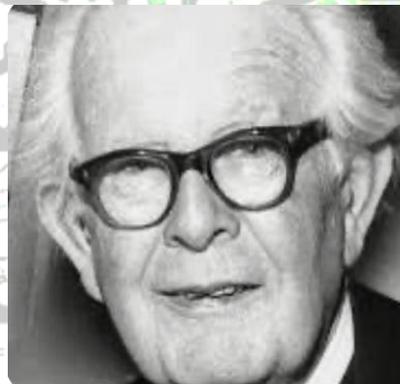
E' un tipo di pensiero strutturato in forma verbale.

Si sono occupati dei rapporti intercorrenti tra pensiero e linguaggio

Watson



Piaget



Vygotskij



PENSIERO PER IMMAGINI

IMMAGINE MENTALE

Caratteristiche

- Rappresentazione interna

- Multisensoriale

- Variabile nella vividezza

- Manipolabile

DIVERSI TIPI DI FUNZIONI

L'immagine mentale connette percezione, memoria e pensiero astratto, rendendola una facoltà chiave nel funzionamento della mente umana.

PENSIERO ASTRATTO

FODOR

LINGUAGGIO DELLA MENTE

sistema pre-linguistico universale

Dato da rappresentazioni che:

- hanno parti costituenti che si combinano tra loro secondo le regole della logica;
- sono composte da parti atomiche (concetti) innate corrispondenti a proprietà del mondo;
 - sono composizionali;
- sono regolate secondo le condizioni di verità e le relazioni di implicazione.

CATEGORIE E CONCETTI

senza l'uso di categorie e concetti, il nostro pensiero sarebbe disorganizzato e inefficace

Categorie

gruppi o classi in cui gli oggetti o le idee vengono suddivisi sulla base di caratteristiche comuni



CONCETTI

fondamentali per la nostra capacità di pensare e dare un senso al mondo.

**Sono rappresentazioni mentali che raggruppano,
ovvero categorizzano,
caratteri comuni di oggetti, eventi o di altri stimoli.**

Per esempio, il nostro concetto di sedia potrebbe includere caratteristiche come la robustezza, la possibilità di usarla per sedersi, ecc.

Darley, Glucksberg, Kinchla

conoscenza che abbiamo di una categoria di oggetti o eventi.

APPROCCIO DEGLI ATTRIBUTI DEFINITORI

Smith e Medin

Teoria sulla natura dei concetti

INTENSIONE

ESTENSIONE

STRUTTURA GERARCHICA

Un concetto è caratterizzato da un insieme di attributi, ognuno dei quali necessario, che ne costituiscono le unità di base.

ELEANOR ROSCH

OTTICA TASSONOMICA ORGANIZZAZIONE CATEGORIALE

- ◆ Livello Superordinato
- ◆ Livello di Base
- ◆ Livello Subordinato

CONNESSIONE

TEORIA DEI PROTOTIPI CARATTERISTICHE

- ✓ Centralità del prototipo
- ✓ Categorizzazione graduata
- ✓ Flessibilità e adattabilità

Il livello di base è quello in cui i prototipi sono più evidenti:

- Esiste una rappresentazione mentale **tipica** (es. il cane medio).
- Gli esempi più rappresentativi vengono richiamati più velocemente.

Superordinato	Livello base	Subordinato
Animale	Cane	Labrador
Veicolo	Auto	BMW serie1
Mobile	Sedia	Sedia a dondolo

RAGIONAMENTO E PROBLEM SOLVING

Interpretare la realtà
Prendere decisioni
Risolvere problemi
Prevedere conseguenze

**Due forme principali di
ragionamento:**

Deduttivo

Induttivo

Analisi della situazione
Definizione degli obiettivi
Generazione di possibili soluzioni
**Scelta e verifica della soluzione
migliore**

Ostacoli

Fissità funzionale
Pregiudizi e aspettative

GIUDIZIO E PRESA DI DECISIONE

Processi cognitivi fondamentali che influenzano come selezioniamo le informazioni, valutiamo le opzioni e agiamo in base a ciò che riteniamo più vantaggioso o corretto.

TEORIA DELLA SCELTA RAZIONALE

Il giudizio è il processo attraverso cui una persona forma opinioni, valuta una situazione o una serie di informazioni per giungere a una conclusione.

Varie tipologie

La presa di decisione è il processo che segue il giudizio, in cui una persona sceglie tra diverse opzioni basandosi sul giudizio precedentemente formulato

Varie teorie

EURISTICHE

ELEMENTI ALLA BASE DEL GIUDIZIO E DELLA PRESA DI DECISIONE

processi automatici e intuitivi, che ci permettono di semplificare decisioni complesse e risparmiare energia mentale.

Vari tipi

Euristica della disponibilità

Euristica della rappresentatività

Euristica dell'ancoraggio

Euristica della simulazione

Euristica della familiarità

Effetti collaterali delle euristiche: i bias cognitivi